

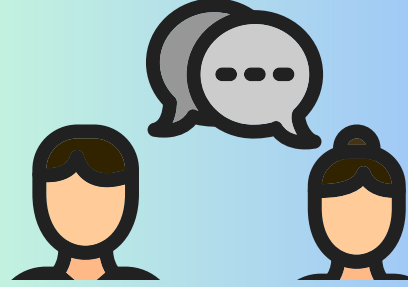
SOSYAL BECERILER

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Psikolojik Danışma ve Rehberlik
Servisi



Çocuklarınızın sosyal becerilerini geliştirmek, onların hayatta başarılı ve mutlu bireyler olmalarına yardımcı olur. Sosyal beceriler, empati kurma, işbirliği yapma, duygularını ifade etme ve başkalarıyla etkili iletişim kurma yeteneklerini içerir.



1. Olumlu Rol Model Olun

Çocuklarınız, sosyal becerileri büyük ölçüde sizi gözlemleyerek öğrenirler. Nazik, saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek onlara örnek olun. Sorunları çözme şekliniz, duygularınızı ifade etme biçiminiz ve başkalarıyla olan etkileşimleriniz, çocuklarınız için önemli birer ders olacaktır.

2. Duygusal Farkındalık Yaratın

Çocuklarınız, sosyal becerileri büyük ölçüde sizi gözlemleyerek öğrenirler. Nazik, saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek onlara örnek olun. Sorunları çözme şekliniz, duygularınızı ifade etme biçiminiz ve başkalarıyla olan etkileşimleriniz, çocuklarınız için önemli birer ders olacaktır.



3. Dinleme Becerilerini Geliştirin

İyi bir dinleyici olmanın önemini çocuklarınıza öğretin. Konuşurken göz teması kurmalarını ve karşılarındaki kişinin sözünü kesmeden dinlemelerini teşvik edin. Onlara aktif dinleme tekniklerini öğreterek, başkalarının duygularını ve düşüncelerini anlamalarına yardımcı olun.

4. Empati Kurmalarını Teşvik Edin

Çocuklarınıza başkalarının duygularını ve bakış açılarını anlamanın önemini öğretin. Empati kurma becerisini geliştirmek için yaşamdan örnekler sunabilirsiniz.

5. Sosyal Etkileşim Fırsatları Sunun

Çocuklarınızın yaşlılarıyla etkileşimde bulunması için fırsatlar yaratın. Arkadaşlarıyla buluşmak veya çeşitli etkinliklere katılmak, sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacaktır. Çocuklarınızın farklı sosyal ortamlarda bulunmaları, farklı insanlarla nasıl etkileşim kuracaklarını öğrenmelerini sağlar.



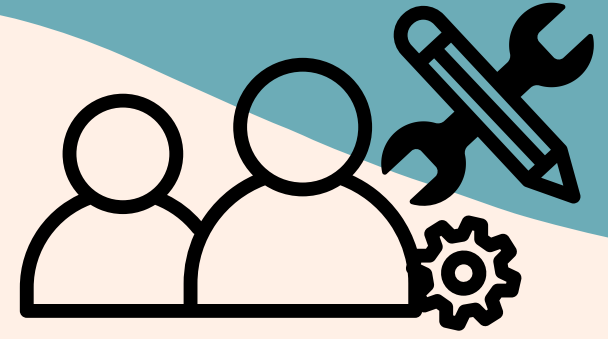
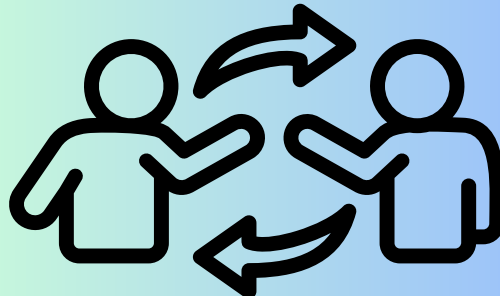
6. Pozitif Geri Bildirim Verin

Çocuklarınızın olumlu sosyal davranışlarını fark edin ve takdir edin. Onlara, iyi bir iş çıkardıklarında övgüde bulunun ve bu davranışları tekrar etmeleri için cesaretlendirin. Pozitif geri bildirim, çocuklarınızın özgüvenini artırır ve sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ

ÇOCUĞUNUZUN;

- Gerçekçi hedefler koymasına
 - Güçlü ve zayıf yönlerini tanımasına
 - Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine
 - Arkadaşlarıyla ve yetişkinlerle iş birliği yapabilmesine
 - Gelecek ile ilgili gerçekçi planlar yapmasına
 - Akranları ve diğer insanlarla sağlıklı ilişkiler geliştirmesine
 - Duygularını ortama göre uygun şekilde ifade etmesine
 - Kaygı, stres vb durumlarla ile başa çıkabilmek için uygun yöntemler bulmasına
 - Özel zaman ile çalışma zamanı arasındaki ayrımı yapmasına
 - Etrafındaki farklılıklara ve ortak yönlere saygı duymasına
 - Uygun karar alabilme becerisi kazanmasına
 - Problem çözebilme becerisini kazanmasına
 - Yaratıcı düşünme becerisi kazanmasına
 - Öğrenmeye karşı istekli olmasına
- YARDIMCI OLUR...**



KİŞİLİĞİN GELİŞİMİ ÇOCUĞUNUZA VERECEĞİNİZ DESTEKLE BAŞLAR

- KENDİNE YETEBİLME
 - SORUMLULUK ALABİLME
 - ETKİLİ İLETİŞİM KURABİLME
 - DUYGULARINI UYGUN İFADE EDEBİLME
 - GELECEKLERİYLE İLGİLİ PLAN YAPABİLME
- KİŞİLİĞİN GELİŞİMİNDE YAPI TAŞLARIDIR**

